



ARCIPIRESTADO DE ESPOSENDE  
PARÓQUIA DE SÃO MIGUEL DE MARINHAS  
UNIDADE PASTORAL ESPOSENDE POENTE



# DESPERTAR

## Boletim Paroquial de Marinhas

Morada: Rua Conde Madimba, n.º 2, 4740-572 Esposende  
Tel: 253 961 391 Tlm (pároco): 934 849 728 E-mail: paroquiademarinhas@gmail.com Site: <http://www.paroquiademarinhas.com>



ANO: XLIX

N.º 2537

Semana: 06-07-2025 a 13-07-2025

### «ESTÁ PERTO DE VÓS O REINO DE DEUS» XIV DOMINGO DO TEMPO COMUM ANO C

**Nas leituras litúrgicas do décimo quarto domingo do tempo comum** prevalece a temática do “envio”: Deus escolhe pessoas, confia-lhes uma missão e envia-as ao mundo e aos homens. Esses “enviados” atuam em nome de Deus e são chamados a testemunhar, no meio dos seus irmãos, o projeto que Deus tem para os homens e para o mundo.

**Na primeira leitura** um profeta anónimo, enviado aos desanimados habitantes de Jerusalém, proclama o amor de pai e de mãe que Deus tem pelo seu Povo. O profeta é sempre um “enviado” de Deus, através do qual Deus consola os seus filhos, liberta-os do medo e acena-lhes com a esperança do mundo novo que está para chegar.

**Na segunda leitura** o apóstolo Paulo indica, a partir da sua própria experiência, qual deve ser a primeira preocupação do “enviado” de Jesus. No centro do testemunho de qualquer “enviado” deve estar a cruz de Jesus: a maneira como Ele amou, até ao extremo de dar a vida por todos. Paulo, no que lhe diz respeito, tem procurado concretizar essa missão. Provam-no as feridas que recebeu por causa do seu serviço ao Evangelho.

**O Evangelho** conta que Jesus, quando se dirigia para Jerusalém, enviou setenta e dois discípulos à sua frente, “a todas as cidades e lugares aonde Ele devia de ir”. A missão desses discípulos é a mesma de Jesus: propor a Boa Nova do Reino de Deus e “curar” todos os que estão feridos pela dureza da vida ou pela maldade dos homens. Pela ação dos “enviados” de Jesus, concretiza-se a vitória do Reino de Deus sobre tudo aquilo que oprime e escraviza os seres humanos.

Adaptado de [https://www.dehonianos.org/portal/liturgia/?mc\\_id=5116](https://www.dehonianos.org/portal/liturgia/?mc_id=5116)



I Leitura: Isaías 66,10-14c

Salmo Responsorial: Salmo 65 (66)

II Leitura: Gálatas 6,14-18

Evangelho: Lucas 10,1-12.17-20

## A terra inteira aclame o Senhor.

Aclamai a Deus, terra inteira,  
cantai a glória do seu nome,  
celebrai os seus louvores, dizei a Deus:  
«Maravilhosas são as vossas obras».

A terra inteira Vos adore e celebre,  
entoe hinos ao vosso nome.  
Vinde contemplar as obras de Deus,  
admirável na sua acção pelos homens.

Mudou o mar em terra firme,  
atravessaram o rio a pé enxuto.  
Alegremo-nos n'Ele:  
domina eternamente com o seu poder.

Todos os que temeis a Deus, vinde e ouvi,  
vou narrar-vos quanto Ele fez por mim.  
Bendito seja Deus que não rejeitou a minha prece,  
nem me retirou a sua misericórdia.



## EVANGELHO DE NOSSO SENHOR JESUS CRISTO SEGUNDO SÃO LUCAS

Naquele tempo, designou o Senhor setenta e dois discípulos e enviou-os dois a dois à sua frente, a todas as cidades e lugares aonde Ele havia de ir. E dizia-lhes: «A seara é grande, mas os trabalhadores são poucos. Pedi ao dono da seara que mande trabalhadores para a sua seara. Ide: Eu vos envio como cordeiros para o meio de lobos. Não leveis bolsa nem alforge nem sandálias, nem vos demoreis a saudar alguém pelo caminho. Quando entrardes nalguma casa, dizei primeiro: 'Paz a esta casa'. E se lá houver gente de paz, a vossa paz repousará sobre eles: senão, ficará convosco. Ficaí nessa casa, comei e bebei do que tiverem, que o trabalhador merece o seu salário. Não andeis de casa em casa. Quando entrardes nalguma cidade e vos receberem, comei do que vos servirem, curai os enfermos que nela houver e dizei-lhes: 'Está perto de vós o reino de Deus'. Mas quando entrardes nalguma cidade e não vos receberem, saí à praça pública e dizei: 'Até o pó da vossa cidade que se pegou aos nossos pés sacudimos para vós. No entanto, ficaí sabendo: Está perto o reino de Deus'. Eu vos digo: Haverá mais tolerância, naquele dia, para Sodoma do que para essa cidade». Os setenta e dois discípulos voltaram cheios de alegria, dizendo: «Senhor, até os demónios nos obedeciam em teu nome». Jesus respondeu-lhes: «Eu via Satanás cair do céu como um relâmpago. Dei-vos o poder de pisar serpentes e escorpiões e dominar toda a força do inimigo; nada poderá causar-vos dano. Contudo, não vos alegreis porque os espíritos vos obedecem; alegrai-vos antes porque os vossos nomes estão escritos nos Céus».



# VIDA PAROQUIAL

## XIV DOMINGO DO TEMPO COMUM

06 de julho

<b>10h30</b>	Missa pelos paroquianos; Pelos irmãos da Confraria do Santíssimo; Rosa da Silva Neves, m.c. sobrinha Maria; Maria Arminda Alves Marques Couto (30º dia), m.c. Confraria do Santíssimo; João de Jesus de Abreu Lima, m.c. Confraria das Almas.
<b>20h30</b>	Em S. Bento, Novena de S. Bento.

### Segunda - feira

07 de julho

<b>17h30</b>	Terço.
<b>18h00</b>	Missa pelas almas do Purgatório, intenção dos ofertantes das Alminhas de Pinhote; Manuel da Silva Cardoso, m.c. Maria Ribeiro Cardoso; Manuel Barros Flores, m.c. Confraria das Almas.
<b>20h30</b>	Em S. Bento, Novena de S. Bento.

### Terça - feira

08 de julho

<b>17h30</b>	Terço.
<b>18h00</b>	Missa por José Luciano da Cruz Regado, m.c. mãe e irmãos.
<b>20h30</b>	Em S. Bento, Novena de S. Bento.

### Quarta - feira

09 de julho

<b>17h30</b>	Terço.
<b>18h00</b>	Missa por Manuel F. Cabreira, pais e irmã, m.c. viúva e filhos; Rosa de Lima Martins, m.c. os filhos.
<b>20h30</b>	Em S. Bento, Novena de S. Bento.
<b>21h00</b>	Missa em honra de S. Bento.

### Quinta - feira

10 de julho

<b>17h00</b>	Exposição e adoração ao Santíssimo Sacramento.
<b>17h30</b>	Terço.
<b>18h00</b>	Missa pelas almas do Purgatório, intenção dos ofertantes das Alminhas de Outeiro; Domingos Passos Barbosa Ribeiro, m.c. Confraria das Almas.

### Sexta - feira

11 de julho

<b>10h30</b>	Em S. Bento, Missa solene em honra de S. Bento; em ação de graças pelo 92º aniversário de José Maria Gaio, m.c. a família.
<b>12h15</b>	Celebração matrimonial.
<b>19h00</b>	<i>Início dos atos religiosos com breve nota biográfica sobre as imagens de N.ª Senhora e dos Santos levados em devoção na procissão.</i> <b>Procissão solene em honra de S. Bento.</b>

### Sábado

12 de julho

<b>12h00</b>	Celebração matrimonial.
<b>16h00</b>	Reunião da Conferência Vicentina.
<b>17h25</b>	Terço.
<b>18h00</b>	Missa vespertina pelos irmãos falecidos da Confraria das Almas; Paulo Alexandre Peixoto Maranhão, m.c. Confraria do Santíssimo; Francisco Regado e esposa Laurestina, m.c. família; Rosa de Abreu Ribeiro, Manuel Coutinho Pires Carneiro, Maria de Fátima da Cruz Teixeira e António Maria Ferreira Faria, m.c. Confraria das Almas; António Miranda Moreira, m.c. viúva.

## XV DOMINGO DO TEMPO COMUM

13 de julho

<b>10h30</b>	Missa pelos paroquianos; Zeladores e Associados do Apostolado de Oração, falecidos no último mês, m.c. Apostolado de Oração; Maria dos Anjos Brás, Joaquim Gonçalves de Abreu, Maria de Lurdes de Lemos Carneiro e Paulo Alexandre Peixoto Maranhão, m.c. Confraria das Almas; Manuel Laranjeira Coutinho, m.c. família.
--------------	---

## MISSA DAS PROMESSAS

AGR. 813 MARINHAS

13 JULHO 2025

10H30

IGREJA S. MIGUEL DE MARINHAS

## MATRÍCULA EM EMRC

Lembramos aos pais cristãos e aos alunos com idade igual ou superior a 16 anos, que podem e devem inscrever os seus filhos ou inscrever-se pessoalmente na disciplina de EMRC, desde o 1.º ao 12.º anos de escolaridade. Este é o momento em que os Pais/Encarregados de Educação podem também dar seu testemunho cristão no contexto escolar, inscrevendo os seus filhos na disciplina de EMRC.

## FOTOS

As fotografias e pen's da Primeira Comunhão e Profissão de Fé encontram-se disponíveis no cartório paroquial.

Apela-se ao seu levantamento o mais rápido possível ou serão devolvidas.

Apela-se também ao levantamento das fotos de anos anteriores.

Têm um custo de 2,50€ e 20,00€ respetivamente.

## NA PAZ DE DEUS



**SIZÍNIA  
VIANA  
DA COSTA INEZ**

Nasceu em 27.05.1951  
Faleceu em 29.06.2025

**GÓIOS**



**JOSÉ  
FERNANDES PEREIRA  
DE CARVALHO**

Nasceu em 08.02.1950  
Faleceu em 30.06.2025

**MONTE**



## DÁDIVA DE SANGUE

### MARINHAS

(ESCOLA BÁSICA ANTÓNIO RODRIGUES SAMPAIO)

**13 DE JULHO DE 2025**

**9.00 ÀS 12.30 HORAS**

**DÊ SANGUE**

**SÊ DADOR DE MEDULA ÓSSEA**

**SEJA SOLIDÁRIO**

**EM MARINHAS TAMBÉM SE SALVAM VIDAS**



## APOSTOLADO DA ORAÇÃO

**Intenção do mês de julho  
PELA FORMAÇÃO PARA O DISCERNIMENTO**

*Rezemos para que aprendamos cada vez mais a discernir,  
a saber escolher caminhos de vida e a rejeitar tudo  
o que nos distancie de Cristo e do Evangelho.*

A intenção de oração do Papa sobre a formação para o discernimento destaca a importância de desenvolver a capacidade de tomar decisões sábias e guiadas pelo Espírito num mundo cada vez mais complexo. O discernimento é um caminho espiritual que nos permite reconhecer a presença do Senhor nas nossas decisões diárias e escolher caminhos que nos aproximem mais d'Ele, na docilidade ao seu Espírito. Escolher «caminhos de vida» que reflitam o estilo do Evangelho implica não só rejeitar tudo aquilo que nos afasta de Cristo, mas também buscar ativamente formas de viver que promovam a justiça, o amor e a paz, segundo o estilo de Jesus.

Em vários dos seus escritos, o Papa Francisco destacou o aspeto comunitário do discernimento, para além da dimensão pessoal. Discernir juntos, escutando as experiências e perspectivas dos outros, enriquece o nosso próprio processo de discernimento e ajuda-nos a reconhecer a ação do Espírito Santo na vida comunitária. Isso é próprio do estilo sinodal...

Este é um mês propício para pedir a graça do discernimento, de forma a enfrentar os vários desafios com fé e confiança no Senhor, para viver o Evangelho de maneira mais autêntica e coerente.

### ORAÇÃO

**Para aprender a viver é preciso aprender a amar...**

**Às vezes enganamo-nos no caminho do amor!**

**É que, para amar, é preciso saber discernir...**

**Espírito Santo, luz do nosso entendimento,**

**impulso sereno das nossas decisões,**

**dá-nos a graça de ouvir atentamente a tua voz,  
para reconhecer «as senhas» dos nossos corações,**

**aquilo a que somos mais sensíveis,**

**para ficar a saber o que é realmente importante  
nas nossas vidas**

**e libertar-nos do que desordena os nossos corações.**

**Pedimos-te a graça de aprender a parar**

**e cair na conta do nosso modo de agir,**

**dos sentimentos que nos habitam,**

**dos pensamentos recorrentes que nos condicionam,  
e que muitas vezes não percebemos.**

**Precisamos de conhecer os nossos desejos mais profundos**

**para que as nossas decisões nos levem à alegria  
que só provém de ti.**

**Mesmo que tenhamos de passar por incertezas e fadigas,  
mesmo que tal implique combater, pensar e procurar...**

**No final, a tua alegria em nós é o fruto da decisão correta.**

**Faz com que cresçamos em autoconsciência**

**para conhecer-te melhor,**

**para que a nossa vida seja para louvor e serviço teus.**

**Amen.**

## CRISMA 2025



Os nossos queridos crismandos, depois de uma caminhada intensamente preparada neste período de discernimento, celebraram o seu Sacramento da Confirmação.

Esta linda cerimónia realizou-se no dia 28 de junho, na paróquia de Apúlia e foi presidida pelo Bispo Emérito, D. Pio Gonçalo Alves de Sousa. Na sua homilia, o Sr. Bispo não deixou de felicitar e interpelar os crismandos sobre este longo caminho de preparação e testemunho que livremente decidiram dar. Reforçou que não é um fim de linha, não é uma festa de finalistas, mas um compromisso assumido perante a comunidade, de serem jovens com fé fervorosa enviados para os serviços que a comunidade oferece e precisa. Só assim, terá sentido terem recebido este sacramento.

Essa é a nossa Esperança.

Os catequistas  
Hermenegildo, Esmeralda e Aida

## 'COM OS SANTOS NOSSOS IRMÃOS' - S. BENTO DE NÚRSIA (480-547)

('Com os santos nossos irmãos' - S. Bento de Núrsia (480-547)  
Bento de Núrsia nasceu em Núrsia, na Itália, no ano de 480. Filho de uma rica família do lugar, era irmão gêmeo de Escolástica que também veio a ser santa. Bento foi preparado para estudar humanidades, em Roma. Aos 13 anos partiu para a capital com uma fiel governanta. Em pouco tempo, desiludido, resolveu abandonar tudo e agradecer somente a Deus. O seu biógrafo, o Papa Gregório Magno, conta que Bento saiu de Roma com sua governanta à procura de isolamento, atravessou Tivoli, e depois de um dia inteiro caminhando chegou à aldeia de Alfilo, onde conseguiu pousada.

Por volta de 505, Bento abandonou Roma e refugiou-se numa gruta, em Subiaco, onde permaneceu durante três anos como eremita.

Depois de três anos orando longe do mundo, Bento resolveu sair disposto a criar uma nova forma de viver a religião, que não suprimisse os prazeres da amizade.

Tinha cerca de trinta anos, quando foi chamado para dirigir uma comunidade onde viviam alguns monges. Bento tentou por em prática suas ideias, mas a rígida liderança não estava agradando os monges, que tentaram assim, envenenar o vinho de Bento, mas ao estender a mão para benzer o vinho, a taça se despedaçou.

Bento necessitava de novos homens e eles não tardaram a chegar. De volta a Subiaco, esses religiosos iniciaram a construção de doze mosteiros, espalhados por vales e colinas.

Cada mosteiro seria espaço de vivência para 12 monges, presidida por um abade. Todos dependendo de um mosteiro central onde ficaria a direção geral.

Mais uma vez, a iniciativa de Bento desagradou a um padre de uma igreja próxima que vê passar vários fiéis a caminho dos mosteiros. Inicia contra ele uma campanha difamatória e resolve envenenar-lo, sem sucesso.

Bento resolve abandonar o local e seguiu para o Monte Cassino, lugar situado entre Roma e Nápoles. Por volta de 529 fundou o mosteiro que viria a ser o primeiro de sua ordem.

Bento de Núrsia expõe seus projetos para a construção do ideal monástico: satisfazer às exigências da oração e da vida comum, dar hospitalidade aos refugiados, dispor de locais adequados às tarefas indispensáveis.

Por volta de 534, escreveu o livro "Regula Sancti Benedicti" (A Regra de São Bento), onde expressou todas as exigências para a construção dos mosteiros. A obra serviu de base para a organização da maioria das ordens religiosas. Tem por princípio o mosteiro com autossuficiência, tanto material quanto espiritual.

Bento de Núrsia, seis dias antes de sua morte, mandou preparar sua sepultura.

Bento faleceu no Monte Cassino, Itália, no dia 21 de março de 547. Em 1964, foi designado Patrono da Europa pelo Papa Paulo VI.

Em 21 de março é comemorado o chamado "trânsito de São Bento", data em que o santo morreu no ano de 547 d.C. na abadia de Monte Cassino, na Itália.

A festa litúrgica de 11 de julho marca a transladação das relíquias do santo para a abadia de Saint-Benoît-sur-Loire, em França.

## ESCUTEIROS ACAMPAMENTO DE VERÃO - LOBITOS

Nos dias 21 e 22 de junho, os nossos lobitos embarcaram numa verdadeira aventura, inspirados pelo mágico mundo do filme Up - Altamente!. O cenário? A encantadora Quinta dos Pentieiros, em Ponte de Lima.

Exploraram as maravilhosas lagoas, onde puderam observar de perto a fauna e flora e ainda tiveram tempo para um merecido mergulho na piscina, para refrescar o corpo e reforçar os laços entre todos.

A aventura continuou com um simbólico e acolhedor fogo do conselho e terminou, no domingo, com uma visita à própria quinta pedagógica, onde conheceram de perto os animais.

Foram dois dias vividos com muita alegria!



## MISSA DAS PROMESSAS

No próximo domingo, 13 de julho, o nosso agrupamento realizará a sua missa de promessas no final do seu Acampamento de Agrupamento.

Num espírito fraterno e de verdadeira comunidade, convidamos todos os marinhenses a participarem nesta celebração, com a promessa de cerca de 20 lobitos/escuteiros e com a investidura de 2 novos dirigentes.



FESTAS EM HONRA DE  
**S. Bento**  
2024/2025  
PINHOTE - MARINHAS  
01 A 11 DE JULHO

**11 JUNHO - quarta-feira**  
20h00 Hastear da bandeira

**1 A 9 JULHO**  
20h00 **TERÇO E NOVENAS**  
Durante o dia: música gravada

**5 JULHO - sábado**  
08h00 Arruada  
**OS TRAMBOLHÕES DE CASTELO DO NEIVA**

**9 JULHO - quarta-feira**  
21h00 **DESFILÉ FOLCLÓRICO**  
Rancho Folclórico as Maleirinhas de Marinhas  
Grupo Folclórico de Castelo do Neiva - GRECANÉ  
Ronda de Vila Chã  
Rancho folclórico Danças e Cantares de Marinhas

00h00 Sessão de **FOGO DE ARTIFÍCIO**

**10 JULHO - quinta-feira**  
22h00 Atuação  
**JOÃO PEDRO PAIS**  
00h00 **GRANDE**  
**SESSÃO DE FOGO DE ARTIFÍCIO**

**11 JULHO - sexta-feira**  
08h00 Alvorada Festiva  
10h30 **MISSA CANTADA E SERMÃO**  
com a participação do **GRUPO CORAL DE MARINHAS**  
14h30 Entrada das Bandas  
**BANDA DE S. PAIO DE ANTAS**  
**BANDA DE MÚSICA DE FERMENTELOS**  
18h30 Entrada da  
**FANFARRA DOS ESCUTEIROS DAS MARINHAS**  
19h00 **MAJESTOSA PROCISSÃO**  
**EM HONRA DE S.BENTO**  
22h00 Atuação das  
**BANDAS DE MÚSICA**  
00h00 Sessão de **FOGO DE ARTIFÍCIO**  
01h00 **DJ JOCA VELOS**

A COMISSÃO DE FESTAS DE S.BENTO 24/25 AGRADECE A TODOS OS QUE AJUDARAM E PARTICIPARAM PARA QUE FOSSE POSSÍVEL CONCRETIZAR A  
**GRANDIOSA FESTA EM HONRA DE S.BENTO.**  
A TODOS O NOSSO MUITO OBRIGADO!

apoio

UNIDADE DE FREGUESIA DE  
ESPOZINHOS, MARINHAS E GANDIA

**ESPOSENDE**