



# DESPERTAR

## Boletim Paroquial de Marinhas

Morada: Rua Conde Madimba, n.º 2, 4740-572 Esposende  
Tel: 253 961 391 Tim (pároco): 934 849 728 E-mail: paroquiademarinhas@gmail.com Site: http://www.paroquiademarinhas.com

ANO: XLIX

N.º 2539

Semana: 20-07-2025 a 27-07-2025

### «OUVIA A SUA PALAVRA» **XVI DOMINGO DO TEMPO COMUM** ANO C

**A Palavra de Deus que a liturgia do décimo sexto domingo comum nos propõe convida-nos a redescobrir as prioridades e valores que tornam a nossa vida mais humana e mais cheia de sentido.**

**A primeira leitura** propõe-nos o exemplo de Abraão, o homem que não se importa de gastar tempo com o “outro”. Quando aparecem junto da sua tenda três visitantes inesperados, Abraão acolhe-os, prepara-lhes um banquete, oferece-lhes o que tem de melhor. Em cada pessoa que nos “visita”, é Deus que vem ao nosso encontro. O tempo que gastamos a acolher e a cuidar dos nossos irmãos é um tempo que enche de significado a nossa vida.

**Na segunda leitura** Paulo fala aos cristãos de Colossos da sua experiência: ele tem-se esforçado por testemunhar em todo o lado o projeto salvador de Deus revelado em Cristo. Espera que também os cristãos de Colossos se disponham a construir as suas vidas à volta de Cristo. Nesse sentido, exorta-os a viverem numa comunhão cada vez mais perfeita com Cristo, pois é em Cristo que os crentes encontrarão a salvação e a vida em plenitude.

**No Evangelho** duas irmãs – Marta e Maria – acolhem Jesus na sua casa. Marta prepara para o hóspede uma boa refeição; Maria senta-se aos pés de Jesus, a escutar o que Jesus diz. São duas atitudes válidas, próprias do discípulo. Mas Lucas, o narrador deste episódio, aproveita para sugerir que a escuta da Palavra de Jesus deve preceder a ação. A ação sem a escuta de Jesus torna-se mero ativismo que, mais tarde ou mais cedo, se esvazia de sentido.

Adaptado de [https://www.dehonianos.org/portal/liturgia/?mc\\_id=5115](https://www.dehonianos.org/portal/liturgia/?mc_id=5115)

I Leitura: Génesis 18,1-10a

Salmo Responsorial: Salmo 14 (15)

II Leitura: Colossenses 1,24-28

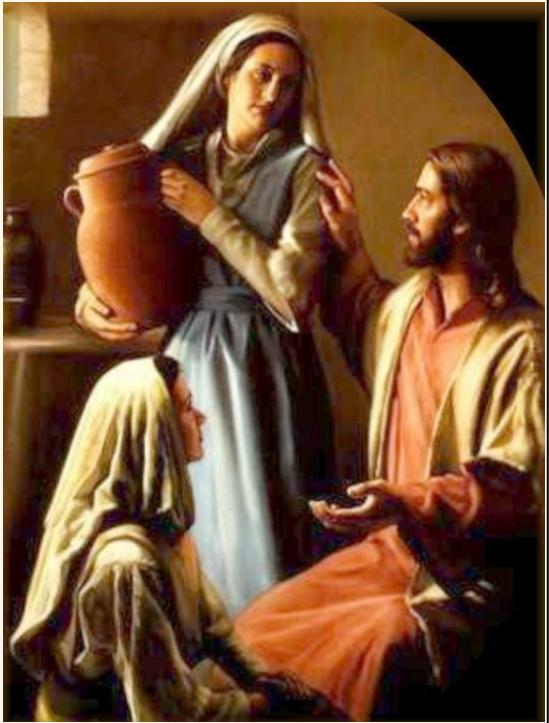
Evangelho: Lucas 10,38-42

## Ensinai-nos, Senhor: quem habitará em vossa casa?

O que vive sem mancha e pratica a justiça  
e diz a verdade que tem no seu coração  
e guarda a sua língua da calúnia.

O que não faz mal ao seu próximo,  
nem ultraja o seu semelhante,  
o que tem por desprezível o ímpio,  
mas estima os que temem o Senhor.

O que não falta ao juramento mesmo em seu prejuízo  
e não empresta dinheiro com usura,  
nem aceita presentes para condenar o inocente.  
Quem assim proceder jamais será abalado.



### **EVANGELHO DE NOSSO SENHOR JESUS CRISTO SEGUNDO SÃO LUCAS**

Naquele tempo,  
Jesus entrou em certa povoação  
e uma mulher chamada Marta recebeu-O em sua casa.  
Ela tinha uma irmã chamada Maria,  
que, sentada aos pés de Jesus,  
ouvia a sua palavra.

Entretanto, Marta atarefava-se com muito serviço.  
Interveio então e disse:  
«Senhor, não Te importas  
que minha irmã me deixe sozinha a servir?  
Diz-lhe que venha ajudar-me».

O Senhor respondeu-lhe:  
«Marta, Marta,  
andas inquieta e preocupada com muitas coisas,  
quando uma só é necessária.  
Maria escolheu a melhor parte,  
que não lhe será tirada».



# VIDA PAROQUIAL



## XVI DOMINGO DO TEMPO COMUM

20 de julho

## FESTA DO SANTÍSSIMO SACRAMENTO

<u>10h30</u>	Missa solene em honra e louvor do Santíssimo Sacramento, por todos os irmãos da Confraria do Santíssimo; pelos paroquianos; por todos os benfeiteiros da Conferência Vicentina já falecidos; Nélson Tiago Sampaio Amorim (30º dia), m.c. Confraria do Santíssimo; Abel Miranda Marques, m.c. esposa e filhos; Amélia da Silva Cavalheiro, m.c. José. Teresa de Jesus Martins Matos Curvão, m.c. filhos. <b>Oração de vésperas.</b> <b>Procissão solene do Santíssimo Sacramento.</b>
<b>Segunda - feira</b> 21 de julho	
<u>16h30</u>	
<u>17h00</u>	

<u>17h30</u>	Terço.
<u>18h00</u>	Missa pelas almas do Purgatório, intenção dos ofertantes das Alminhas de Rio de Moinhos; Rosa Dias Torres, m.c. filha Emília.

<b>Terça - feira</b> 22 de julho	
<u>17h30</u>	Terço.

<u>18h00</u>	Missa por António Martins Capitão, m.c. viúva e filhos
<b>Quarta - feira</b> 23 de julho	

<u>17h30</u>	Terço.
<u>18h00</u>	Missa por Conceição Nascimento Outão e marido, m.c. filha Helena.

<b>Quinta - feira</b> 24 de julho	
<u>17h00</u>	Exposição e adoração ao Santíssimo Sacramento.
<u>17h30</u>	Terço.
<u>18h00</u>	Missa pelas almas do Purgatório, intenção dos ofertantes das Alminhas de Abelheira.

<u>20h30</u>	Em Góios, início da Novena a S. Roque.
<b>Sexta - feira</b> 25 de julho	

<u>17h30</u>	Terço.
<u>18h00</u>	Missa pelos associados do Apostolado da Oração (Oratórios do Imaculado Coração de Maria); Maria de Lurdes Brás Rego e Laurinda Brás, m.c. Philippe Rego.
<u>20h30</u>	Em Góios, Novena a S. Roque.
<u>21h00</u>	Missa pelos devotos de S. Roque.

<b>Sábado</b> 26 de julho	
<b>V DIA MUNDIAL DOS AVÓS E IDOSOS</b>	

<u>15h30</u>	Reunião da Cúria da Legião de Maria.
<u>17h30</u>	Terço.
<u>18h00</u>	Missa vespertina por Domingos Frasco Carvalho, m.c. pessoa amiga; Lourenço Carneiro do Pilar, m.c. família; Francisco Regado e esposa Laurestina, m.c. família; Maria da Glória Peixoto Gramoso, m.c. neta Maria Amorim; Maria de Fátima da Cruz Teixeira, Joaquim Abreu Carqueijó, Paulo Alexandre Peixoto Maranhão, José Fernandes Pereira de Carvalho e Cláudia Maria Miranda Neiva Arruda, m.c. Confraria das Almas.
<b>XVII DOMINGO DO TEMPO COMUM</b>	
27 de julho	

<u>10h30</u>	Missa pelos paroquianos; Cláudia Maria Miranda Neiva Arruda, m.c. Grupo Coral; António Maria Ferreira Faria, m.c. Confraria das Almas; Maria do Céu da Cruz Ferreira, m.c. a família.
<u>20h30</u>	Em Góios, Novena a S. Roque.

<b>DIA DOS AVÓS</b> 26 DE JULHO	
<b>Papa Leão XIV:</b> <b>somos chamados a viver com os</b> <b>idosos a libertação</b> <b>da solidão e do abandono.</b>	
	<p><b>“Visitar um idoso é um modo de encontrar Jesus, que nos liberta da indiferença e da solidão.”</b></p>

## 'DIA DOS AVÓS': GRATIDÃO E CUIDADO

Por determinação do Papa Francisco celebramos no próximo domingo dia 27, o quinto dia mundial dos avós e idosos. O Papa Leão XIV deixou uma mensagem, subordinada ao tema – "Bem-aventurado aquele que não perdeu a esperança" (cf. Sir 14, 2).



Respigamos alguns aspectos, que nos podem ajudar a viver este dia em consonância com a celebração litúrgica de Santa Ana e São Joaquim (dia 26 de julho).

- Se é verdade que a fragilidade dos idosos precisa do vigor dos jovens, é igualmente verdade que a inexperiência dos jovens precisa do testemunho dos idosos para projetar o futuro com sabedoria. Quantas vezes os nossos avós foram para nós um exemplo de fé e devoção, de virtudes cívicas e compromisso social, de memória e perseverança nas provações! A nossa gratidão e coerência nunca serão suficientes para agradecer este bonito legado que nos foi deixado com tanta esperança e amor.

A correlação entre as gerações faz de todos nós uma comunhão de vida, tanto na condição de família, como na vivência da fé. Efetiva e afetivamente foram os avós – sobretudo na versão feminina – que transmitiram muitas das aprendizagens de fé, desde as orações até ao posicionamento religioso. De algum modo se nota um certo hiato de vivência religiosa cristã, onde os filhos (pais dos netos) esqueceram as referências religiosas – particularmente cristãs/católicas – e não sabem nem conseguem recuperar o tempo perdido ou adiado. Por isso, celebrar os avós e com os avós é como que soprar sobre as cinzas de muitos dos nossos frequentadores das coisas religiosas...

- Olhando para os idosos na perspetiva jubilar, também nós somos chamados a viver com eles (avós e idosos) uma libertação, sobretudo da solidão e do abandono. Os dados sociológicos no nosso país não enganam: dois em cada três portugueses tem mais de sessenta e cinco anos (isto é, estão na idade da reforma do tempo de trabalho) e boa parte vive só ou com parca família. Grande parte dos nossos avós estão reduzidos a carpirem as suas mágoas sem haver quem os escute ou ampare. Quanto tempo em que vivem só, isolados e fragilizados quase pelo abandono psicológico e emocional. Todos, indistintamente, precisamos de dar tempo e qualidade de acompanhamento aos nossos avós e idosos, pois deles depende hoje muito do equilíbrio dos mais novos e até das famílias...
- É necessária uma mudança de atitude, que testemunhe uma assunção de responsabilidade por parte de toda a Igreja. Cada paróquia, associação ou grupo eclesial é chamado a tornar-se protagonista da "revolução" da gratidão e do cuidado, a realizar-se através de visitas frequentes aos idosos, criando para eles e com eles redes de apoio e oração, tecendo relações que possam dar esperança e dignidade àqueles que se sentem esquecidos.

Nas nossas assembleias dominicais encontramos maioritariamente cabelos brancos ou cabeças sem cobertura – na linguagem de um clérigo há uns tempos atrás: estamos pejados de 'calvinistas' e 'albigenses' – rareando os rostos e as presenças dos mais novos. Talvez a Igreja precise de reformular a sua atenção aos mais velhos, criando-lhes espaços de partilha, de convívio, de partilha e mesmo de formação na linha da fé pela esperança. Temos uma catequese voltada para as crianças e adolescentes, mas que propomos, na linha do aprofundamento da fé para os mais velhos, muitos deles com muito tempo livre ou desocupados de atividades de trabalho? Certas iniciativas laicais – como as ditas 'universidades seniores' – não estarão infestadas de ideias de não-crença? Até onde vai a proposta de fé para a fase outonal da vida? Não basta lamentar-se...

- Visitar um idoso é um modo de encontrar Jesus, que nos liberta da indiferença e da solidão.

O Papa propõe que a visita a um sidos possa ser uma forma concreta e sensível de colher os frutos de indulgência do ano jubilar. O sinal das pessoas torna-se assim mais importante do que as meras formalidades de índole religiosa intimista. Sere-mos capazes de perceber a novidade do desafio?

António Sílvio Couto



Elias Couto

Coordenador Editorial | Rede Mundial de Oração do Papa-Portugal

Para lá da minha pequena história, há as grandes histórias que vão ser contadas e, talvez, escritas em anos futuros. A minha interessava-me a mim e a algumas, poucas, pessoas que me conhecem e gostam de mim. As outras interessam a milhões, mesmo que sejam apenas sobre uma pessoa. Chegam-nos a casa sobretudo através das imagens que nos gritam constantemente nas televisões e na internet, clamando pela nossa atenção. Vivemos apegados a elas e às narrativas que outros fazem em torno delas.

Para Deus, felizmente, todas as histórias são grandes: a minha pequena história e as grandes histórias que nos ocupam a todos. E, como Jesus dá a entender no "Sermão da Montanha", Deus ama de modo particular a pequena história de cada um dos seus pequenos filhos, que se reconhecem como tal e, por isso, são "grandes" aos seus olhos. Convém, por isso, cuidar da nossa pequena história, amando-a verdadeiramente. E cuidar de cada pequena história que se cruza com a nossa, para sermos verdadeiramente filhos do Pai que nos ama a todos.

## FOTOS

As fotografias e pen's da Primeira Comunhão e Profissão de Fé encontram-se disponíveis no cartório paroquial.

Apela-se ao seu levantamento o mais rápido possível ou serão devolvidas.

Apela-se também ao levantamento das fotos de anos anteriores.

Têm um custo de 2,50€ e 20,00€ respetivamente.

## BOLETIM

SALDO DE 2024	-346,16 €
Entradas na semana: 13.07.2025 a 19.07.2025	0,00 €
Saídas na semana: 13.07.2025 a 19.07.2025	0,00 €
Total entradas 2025	960,00 €
Total saídas 2025	1 671,60 €
Saldo 2025	-1 057,76 €

# FESTA DO SANTÍSSIMO SACRAMENTO

17 A 20 DE JULHO DE 2025 - MARINHAS - ESPOSENDE



## QUINTA-FEIRA - 17 JULHO

- 19h00 - Palestra sobre a Eucaristia.
- 19h30 - Missa.

## SEXTA-FEIRA - 18 JULHO

- 19h00 - Palestra sobre a Eucaristia.
- 19h30 - Missa.

## SÁBADO - 19 JULHO

- 17h30 - Palestra sobre a Eucaristia.
- 18h00 - Missa campal.
- 22h00 - Concerto de Rúben Fagundes.

## DOMINGO - 20 JULHO

- DIA DO SANTÍSSIMO SACRAMENTO
- 10h30 - Missa solene (campal) em honra do Santíssimo Sacramento, com sermão.
  - 14h30 - Entrada da Banda de Música de Belinho.
  - 15h00 - Entrada da Fanfarra dos Escuteiros de Marinhas.
  - 16h30 - Oração de Vésperas.
  - 17h00 - Procissão Eucarística.
  - 19h00 - Concerto de encerramento pela Banda de Música de Belinho.

MARIE DESIGN

# FESTA DO SANTÍSSIMO SACRAMENTO

## À DESCOPERTA DA EUCARISTIA COMO DOM E MISTÉRIO PARA A MISSÃO

- **10.30 horas** - missa solene (no espaço exterior à igreja).. adoração ao SS.mo na Igreja;
- 16.30 horas - oração de vésperas;
- **17 horas** - procissão com momentos de meditação e paragem...
- **19 horas** -concerto pela Banda de Música de Belinho.

A procissão não entrará na EN 13, dando a volta na Capela de S. Sebastião.

Teremos dois momentos de paragem para meditação eucarística, junto ao Albergue e junto à rotunda. Queremos vivenciar a eucaristia como DOM e MISTÉRIO PARA A MISSÃO.

Vamos todos ser cristãos ativos na procissão e não apenas observadores.

## FIGURADOS

A Confraria do Santíssimo Sacramento informa que na procissão pretende apresentar vários quadros eucarísticos. Assim, convida as pessoas interessadas em participar, na qualidade de figurados, a comparecerem no salão paroquial, a partir das 15h00. A Confraria assume os custos de participação.

# FESTA DO IDOSO

## VISITA AO SANTUÁRIO DE FÁTIMA

• A Câmara Municipal de Esposende promove, no dia 2 de setembro, a Festa do Idoso, que se efetivará com uma deslocação ao Santuário de Fátima.

### A atividade destina-se a:

- Pessoas com idade igual ou superior a 65 anos até dezembro do ano em curso;
- Pessoa com idade inferior a 65 anos, casada ou a viver em união de fato com pessoa com idade igual ou superior a 65 anos inscrita na atividade;
- pessoa com necessidades especiais (deficiência) com AMIM igual ou superior a 60% ou relatório médico que ateste a situação de saúde, que seja filho/a de pessoa com idade igual ou superior a 65 anos inscrita na atividade.

Os interessados poderão efetuar a sua inscrição na Junta de Freguesia, **a partir do dia 21 de julho e até ao dia 14 de agosto**, durante o horário normal de expediente, para o efeito, deverão apresentar o Cartão do Cidadão ou Bilhete de Identidade e o cartão de contribuinte.

The poster features the text "27ª EDIÇÃO FESTA DO IDOSO 2025" in large green letters. Below this, it says "02 SETEMBRO SANTUÁRIO DE FÁTIMA". At the bottom, there is a row of logos for various local authorities and the text "ATIVO MAIS". At the very bottom, it says "INSCRIÇÕES NAS JUNTAS DE FREGUESIA, ATÉ AO DIA 14 DE AGOSTO | PARTICIPAÇÃO GRATUITA".