

ARCIPRESTADO DE ESPOSENDE  
PARÓQUIA DE SÃO MIGUEL DE MARINHAS  
UNIDADE PASTORAL ESPOSENDE POENTE

# DESPERTAR

## Boletim Paroquial de Marinhas

Morada: Rua Conde Madimba, n.º 2, 4740-572 Esposende  
Tel: 253 961 391 Tlm (pároco): 934 849 728 E-mail: paroquiademarinhas@gmail.com Site: <http://www.paroquiademarinhas.com>



ANO: XLIX

N.º 2557

Semana: 23-11-2025 a 30-11-2025

«HOJE ESTARÁS COMIGO NO PARAÍSO»

**XXXIV DOMINGO DO TEMPO COMUM**

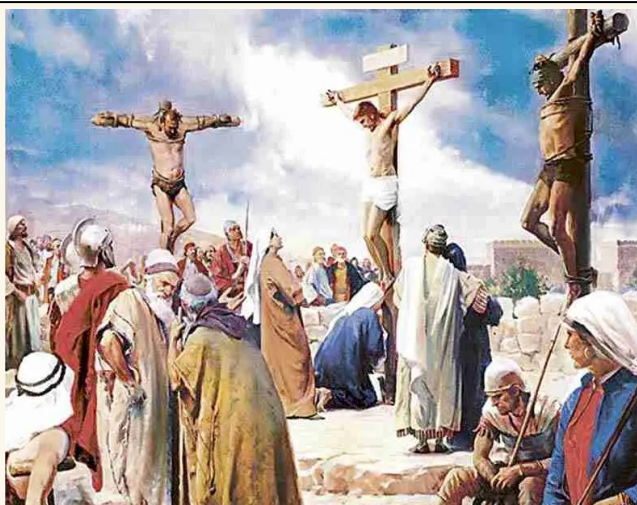
**SOLENNIDADE DE NOSSO SENHOR JESUS CRISTO, REI DO UNIVERSO  
ANO C**

A "Festa de Cristo Rei" foi instituída pelo Papa Pio XI, a 11 de dezembro de 1925, através da Carta Encíclica "Quas Primas". Ao instituir esta festa, Pio XI quis propor ao mundo – saído há pouco da tragédia da I Guerra Mundial e mergulhado ainda em contradições que pareciam insanáveis – o regresso a Cristo, o reconhecimento da soberania de Cristo sobre a História e sobre a vida dos homens, o reencontro da humanidade com os valores cristãos e com a paz que só Cristo pode dar. Celebrada inicialmente no último domingo de outubro, esta festa acabou mais tarde por fixar-se no último domingo do ano litúrgico.

A primeira leitura recorda-nos o momento em que David foi ungido como rei de todo o Israel. Com David iniciou-se uma época de felicidade e de abundância que ficou na memória de todo o Povo de Deus. O reinado de David tornou-se símbolo e anúncio de um tempo novo, de uma era de justiça, de bem-aventurança e de paz sem fim. O Povo de Deus vivia dessa esperança e aguardava ansiosamente a sua concretização.

Na segunda leitura, Paulo apresenta-nos um hino que celebra a grandeza universal de Cristo, aquele que tem soberania sobre toda a criação e que é a cabeça da Igreja. O hino exorta os crentes a fazerem de Cristo a sua referência e a viverem em comunhão com Ele. Por Cristo passa, indubitavelmente, o caminho que conduz à vida eterna.

O Evangelho mostra a peculiar resposta de Deus à expectativa de Israel. Jesus é o "ungido de Deus", o Messias-Rei enviado pelo Pai para inaugurar o reinado de Deus. Contudo, a realeza de Jesus soa estranha e paradoxal aos olhos do mundo: as armas que esse rei leva consigo são o amor e a misericórdia; a autoridade que esse rei reivindica é a do serviço simples e humilde; o trono que este rei ocupa é uma cruz onde Ele derrama o seu sangue em benefício de todos; os soldados que rodeiam esse rei são gente desarmada, que Ele irá enviar pelo mundo a anunciar o amor e a paz; os súbditos desse rei são todos aqueles que aceitam colocar as suas vidas ao serviço de Deus e dos irmãos. Decididamente, a realeza de Deus não funciona segundo a lógica dos grandes da terra.



Adaptado de [https://www.dehonianos.org/porta/liturgia/?mc\\_id=5404](https://www.dehonianos.org/porta/liturgia/?mc_id=5404)

I Leitura: 2Samuel 5,1-3  
Salmo Responsorial: Salmo 121 (122)  
II Leitura: Colossenses 1,12-20  
Evangelho: Lucas 23,35-43

### Vamos com alegria para a casa do Senhor.

Alegrei-me quando me disseram:  
«Vamos para a casa do Senhor».  
Detiveram-se os nossos passos  
às tuas portas, Jerusalém.

Jerusalém, cidade bem edificada,  
que forma tão belo conjunto!  
Para lá sobem as tribos,  
as tribos do Senhor.

Para celebrar o nome do Senhor,  
segundo o costume de Israel;  
ali estão os tribunais da justiça,  
os tribunais da casa de David.

### EVANGELHO DE NOSSO SENHOR JESUS CRISTO SEGUNDO SÃO LUCAS

Naquele tempo,  
os chefes dos judeus zombavam de Jesus, dizendo:  
«Salvou os outros: salve-Se a Si mesmo,  
se é o Messias de Deus, o Eleito».  
Também os soldados troçavam d'Ele;  
aproximando-se para Lhe oferecerem vinagre, diziam:  
«Se és o Rei dos judeus, salva-Te a Ti mesmo».  
Por cima d'Ele havia um letrado:  
«Este é o Rei dos judeus».  
Entretanto, um dos malfetores que tinham sido crucificados  
insultava-O, dizendo:  
«Não és Tu o Messias?  
Salva-Te a Ti mesmo e a nós também».  
Mas o outro, tomando a palavra, repreendeu-o:  
«Não temes a Deus,  
tu que sofres o mesmo suplício?  
Quanto a nós, fez-se justiça,  
pois recebemos o castigo das nossas más ações.  
Mas Ele nada praticou de condenável».  
E acrescentou:  
«Jesus, lembra-Te de Mim, quando vieres com a tua realeza».  
Jesus respondeu-lhe:  
«Em verdade te digo: Hoje estarás comigo no Paraíso».



## XXXIV DOMINGO DO TEMPO COMUM

### SOLENIDADE DE NOSSO SENHOR JESUS CRISTO, REI DO UNIVERSO

23 de novembro

<b>10h00</b>	Mês das Almas—Terço.
<b>10h30</b>	Missa pelos paroquianos; Cândido e Lucília Cardoso Amaro, m.c. filho; Lurdes Patrão Mano, m.c. Confraria das Almas; Valentina Martins do Pilar, m.c. família; Abel Miranda Marques, m.c. esposa e filhos; Júlio da Silva Vila Chã, m.c. esposa.

### Segunda - feira 24 de novembro

<b>17h30</b>	Mês das Almas—Terço.
<b>18h00</b>	Missa pelas almas do Purgatório, intenção dos ofertantes das Alminhas de Cepães.

### Terça - feira 25 de novembro

<b>17h30</b>	Mês das Almas—Terço.
<b>18h00</b>	Missa por Maria Celeste Cunha Alves, marido e filhos, m.c. filha Prazeres.

### Quarta - feira 26 de novembro

<b>17h30</b>	Mês das Almas—Terço.
<b>18h00</b>	Missa por Maria Martins Gaiolas, m.c. filho Carlos Alberto.
<b>18h35</b>	Atendimento de cartório.

### Quinta - feira 27 de novembro

<b>17h00</b>	Exposição e adoração ao Santíssimo Sacramento.
<b>17h30</b>	Mês das Almas—Terço.
<b>18h00</b>	Missa pelas almas do Purgatório, intenção dos ofertantes das Alminhas de Pinhote.

### Sexta - feira 28 de novembro

<b>17h30</b>	Mês das Almas—Terço.
<b>18h00</b>	Missa por Cláudia Neiva Arruda e família, m.c. família; Maria Glória Moreira Marques, m.c. a família.
<b>18h35</b>	Atendimento de cartório.

### Sábado 29 de novembro

<b>15h30</b>	Reunião da Cúria da Legião de Maria.
<b>17h30</b>	Mês das Almas—Terço.
<b>18h00</b>	Missa vespertina por Francisco Regado e esposa Laurestina, m.c. família; Daniel Gonçalves Abreu e família, m.c. sobrinha Maria Landelina; Domingos Frasco Carvalho, m.c. filhos; Ana Maria Abreu Rodrigues Ferreira, m. c. irmão José; Isabel Maria do Pilar Cunha Calheiros (30º dia) e Manuel Barbosa Moreira (30º dia), m.c. Confraria do Santíssimo; Eduardo Areias Calheiros e Rosa Ribeiro Martins Capitão, m.c. Confraria das Almas.

## I DOMINGO DO ADVENTO

### ANO A

30 de novembro

<b>10h00</b>	Terço.
<b>10h30</b>	Missa pelos paroquianos; Maria da Glória Peixoto Gramoso, m.c. neta Maria; Joaquim Alves Salgueiro e Maria Glória Moreira Marques, m.c. neta; Antônio Barbosa e Maria do Céu da Cruz Ferreira, m.c. neta; Lurdes Patrão Mano e Manuel Fernando Abreu Lemos, m.c. Confraria das Almas.

## CRISTO REI



A Solenidade de Nosso Senhor Jesus Cristo Rei do Universo chama-nos a um recomeço: um novo caminho para os fiéis e aqueles que estão fora de seu reino, ansiando e aceitando uma nova vida em Cristo, que nos acolhe pela sua infinita misericórdia.

Que possamos trazer e nos aproximar de Cristo, não com relutância, mas com prazer, amor e mais santos.

E que nossa vida seja conforme as leis do Reino divino, para que colhamos frutos felizes e abundantes; e, considerados por Cristo como servos bons e fiéis, nos tornamos participantes com Ele no Reino celestial de sua eterna felicidade e glória.

“Rei de grande majestade, que salva livremente os que devem ser salvos, salva-me, ó Fonte de piedade” (Dies Irae)

## CONVITE

### a todos os movimentos

Como é habitual - numa tradição que remonta às celebrações da ‘Acção Católica’ - no dia de Cristo-Rei convidam-se todos os movimentos da Paróquia para solenizarmos o final do ano litúrgico, que, por sinal este ano, coincide com o terminar dos três ciclos litúrgicos.

Com o início do Advento teremos novas propostas de caminhada comunitária...

**O pároco**

BOLETIM	
<b>SALDO DE 2024</b>	<b>-346,16 €</b>
Entradas na semana: 16.11.2025 a 23.11.2025	25,00 €
Saídas na semana: 16.11.2025 a 23.11.2025	0,00 €
Total entradas 2025	1 410,00 €
Total saídas 2025	2 251,28 €
<b>Saldo 2025</b>	<b>-1 187,44 €</b>



## ESCUTEIROS

De 14 a 16 de novembro, os Caminheiros do nosso Agrupamento tiveram o seu Acampamento de Integração, em São Romão de Neiva. Foi um fim de semana marcante tanto para os novos membros do Clã como para aqueles que se preparam para partir e iniciar novos caminhos.

Entre dinâmicas, reflexões e partilhas, aprofundaram o significado de ser Caminheiro, redescobrimo símbolos, desafios e a missão que esta secção lhes propõe. O momento mais especial foi o da escrita dos Projetos Pessoais de Vida (PPV), onde cada um escreveu as suas expectativas para o ano que aí vem. Os PPV's só serão relidos daqui a um ano. Escreveram também a Carta de Clã onde colocam os objetivos da secção para este ano escutista.



O encontro terminou com a Eucaristia e regressaram a casa cansados, mas felizes e de coração cheio.



No domingo, dia 16, cerca de 35 elementos do Agrupamento juntaram-se à comunidade paroquial na Peregrinação Arciprestal Jubilar à Sé de Braga. Além de participarem na celebração com as restantes paróquias, tiveram ainda a oportunidade de visitar o Seminário Conciliar de São Pedro e São Paulo, numa visita guiada pelos seminaristas Rui Nóvoa e Adélio, que partilharam a história, vivência e missão desta casa.



## AGRADECIMENTO

A paróquia agradece o donativo da família de Tereza Brás da Torre, recentemente falecida, no valor de 200,00€, sendo 150,00€ para as obras paroquiais, 25,00€ para o Boletim e 25,00€ para a Conferência Vicentina.



## ALMINHAS DE CEPÃES

Recebemos das Alminhas de Cepães 110,00€, para sufrágios e obras de apostolado.

## ASSEMBLEIA GERAL DA CONFRARIA DAS ALMAS

**Domingos Enes Nóvoa**, presidente da Assembleia Geral da Confraria das Almas da Paróquia de S. Miguel de Marinhass, **CONVOCA**, nos termos do n.º 3, art.º 18.º dos estatutos, **todos os associados para uma Assembleia Geral Extraordinária**, a realizar no próximo dia 24 de Novembro (Segunda-Feira), às 21h00, no Salão Paroquial de Marinhass, com a seguinte ordem de trabalhos:

Ponto um – Eleição dos novos Corpos Gerentes para o triénio 2025/2028.

Marinhass, 12 de Novembro de 2025.

O Presidente da Assembleia Geral

Domingos Enes Nóvoa

## AG JUM—CONVOCATÓRIA



--- LUZIA MORGADO DOMINGUES CAVALHEIRO, PRESIDENTE DA ASSEMBLEIA GERAL DO CENTRO SOCIAL DA JUVENTUDE UNIDA DE MARINHASS:-----

**CONVOCA**, nos termos do artigo 28º e do nº 2 do artigo 35º dos Estatutos do Centro Social de Juventude Unida de Marinhass, todos os associados para uma **ASSEMBLEIAMGERAL ORDINÁRIA**, a realizar no dia 26 de novembro de 2025 (quarta-feira), pelas 21:00 horas, na Sede do Centro Social da J.U.M., com a seguinte ordem de trabalhos:

**Ponto Um:** Leitura e aprovação da ata da Assembleia anterior.

**Ponto Dois:** Apresentação e votação do Plano de Atividades e Orçamento para o ano 2026, tendo em conta o parecer do Conselho Fiscal.

**Ponto Três:** Votação da proposta da Direção sobre a regularização da situação de sócios com quotas em atraso.

**Ponto quatro:** Outros assuntos de interesse para a Instituição.

Se no dia e hora designados não se verificar a presença de mais de metade dos associados com direito a voto, a Assembleia Geral reúne trinta minutos depois, com qualquer número de associados, conforme estipulado no nº 4 do artigo 31º dos Estatutos.

Para constar e devidos efeitos, se publica a presente convocatória que vai ser afixada na sede da Instituição e nos lugares públicos do costume.

Marinhass e Centro Social, 10 de novembro de 2025

A Presidente da Assembleia,

Luzia Morgado Domingues Cavalheiro

## ORATÓRIOS do Coração Imaculado de Maria

Lugar	Responsável	Valor
Pinhote	Adelina Carqueijó (2 meses)	10.00€
	Fernanda Franco	6.00€
	Maria Regado (3 meses)	5.00€
Cepães	Fernanda Miranda	5.00€
	Lurdes Peixoto	10.00€
	Fátima Losa (2 meses)	20.00€
Igreja	Carolina Filipe	13.00€
Rio de Moinhos	Celeste Carneiro	11.00€
	Rosa Capitão	24.00€
	Lurdes Abreu Cepa (3 meses)	25.00€
Góios	Deolinda Laranjeira	18.00€
	Arminda Ferreira Capitão	6.00€
	Júlia Afonso	8.00€
Outeiro	Teresa Ribeiro	31.00€
	Nocas Neiva	12.00€
	Resto do mês passado	0.50€
	Total=	204.50€
	Entregue 20/11/2025 =	200.00€



## COROA DE ADVENTO

### CONVITE 29 E 30 DE NOVEMBRO

Aproxima-se o Natal, a festa por excelência do nascimento de Jesus, nosso Salvador. Mas para o melhor preparar vamos entrar no novo Ano Litúrgico com a caminhada dos 4 Domingos do Advento. **Para assinalar este tempo desejamos que em todos os lares haja uma Coroa de Advento.**

Assim, **convidamos, todas as crianças e adolescentes da nossa Catequese, bem como a comunidade,** a trazer no primeiro Domingo do Advento, em qualquer uma das Celebrações Eucarísticas desse fim de semana, a sua Coroa de Advento, construída em família, para ser benzida.

Assim, todos podemos viver em Igreja, acendendo, domingo após domingo as velas do Advento até ao dia de Natal.

**A Coordenação da catequese**

## Símbolos da Coroa do Advento

### Forma circular

Recorda que Deus não tem princípio nem fim, é uno e eterno.

### Vela rosa

É acesa no Domingo Gaudete (terceiro) e reflete a alegria pela proximidade do nascimento de Jesus.

### 4 velas

Os 4 domingos do tempo do Advento. Ao acendê-las, lembramos que a luz de Jesus se aproxima do mundo.

### Ramos verdes

O verde simboliza esperança e vida. Recordam que Cristo vive entre nós.

## ADVENTO – NOVA ETAPA DE CAMINHADA

*No ritmo da vida (humana e cristã) associamos a caminhada a um ritmo com etapas. Depois de celebrarmos um ciclo de três anos litúrgicos, terminado no domingo de Cristo-Rei, damos início a um outro com o Advento, que nos prepara para a celebração anual das festas do Natal.*



*Para além dos aspetos habituais desta caminhada de Advento, este ano queremos dar uma oportunidade de fazermos um percurso nem sempre tão atendido como merece.*

No Advento colocamos em lugar de destaque a caminhada em volta da **'coroa do Advento'**, que vem ganhando interesse entre nós, na Europa do sul, coisa que já tinha realce noutras paragens europeias. A cada semana fazemos corresponder uma vela – acesa no domingo na igreja e em cada família – dando-lhe uma coloração ou simplesmente assinalando a diferença com uma fita em forma de laço de cor diferente. Assim sugerimos as cores para as semanas: **1.ª semana – vela (fita) de cor roxa** – com o significado da esperança (profecia); **2.ª semana – vela (ou fita) de cor azul** – em proximidade à Imaculada Conceição – significando a paz; **3.ª semana – vela (ou fita) de cor rosa** – no domingo 'gaudete' (alegrai-vos), significando alegria; **4.ª semana – vela (ou fita) de cor verde**, significando amor... Poderemos ainda sugerir uma **quinta vela – agora no centro da 'coroa do Advento', colocada no dia de Natal – de cor branca**, alusiva à luz de Cristo que ilumina o mundo.

Como dinâmica de vivência do Advento, na sequência da mensagem dos nossos Bispos para este tempo litúrgico e como corolário do ano jubilar da Esperança – que termina ao nível diocesano a 28 de dezembro e ao nível da Igreja universal a 6 de janeiro de 2026 – foi-nos proposto que vivamos a **'família como jardim de esperança'**. Deste modo queremos propor que, em cada domingo, haja um setor da família em destaque – assim na **primeira semana, os avós; na segunda semana, os filhos; na 3.ª semana, as mães** – em consonância com a **'bênção das grávidas'** nesse domingo e na **quarta semana, os pais**, tendo ainda em conta, nesse mesmo domingo, a bênção das imagens dos **'meninos Jesus'** a colocar no presépio e o difundir da **'luz da paz de Belém'** (ligada aos escuteiros).

### Aprofundar o salmo responsorial

Com início no primeiro domingo do Advento faremos todos os domingos um aprofundamento do salmo responsorial dominical, por forma a captarmos a riqueza dessa expressão de comunhão na oração de toda a Igreja e no enraizamento com a fé bíblica. Será publicada essa reflexão semanal neste 'boletim'.

Intitulado **'Ao ritmo dos Salmos, hoje'**, queremos mergulhar na força de rezarmos – na maior parte das vezes com a possibilidade de cantarmos – algo que tem raízes profundas na história do povo bíblico e que nos faz sentir a imensa multidão daqueles que rezam os Salmos antes de nós e agora nós o atualizamos com milhões de outros crentes. Esperamos ainda colocar nas mãos de todos os habitantes – crentes ou não, praticantes ou menos – da nossa unidade pastoral um postal de Natal simples e sincero.

**António Sérgio Couto**

## BOLETIM

A paróquia tem ao seu serviço, em permanência, duas fotocopiadoras para impressão do boletim e de apoio ao cartório. Ambas as máquinas têm já mais de 5 anos pelo que os custos de manutenção começam a ser muito avultados.

Assim, o Conselho Económico deliberou proceder à aquisição de uma nova máquina para substituir a que está mais deteriorada.

Foi-nos apresentado um orçamento de 1850,00€+ IVA, ou seja, um total de 2.275,50€.

Todas as semanas são impressos 1200 boletins e enviados via email, cerca de 550.

Não estará na altura de fazerem um donativo?

Fica o desafio.

**Fábrica da Igreja de S. Miguel de Marinhãs**  
**IBAN PT50 0045 1501 40228881721 09**

