



ARCIPRESTADO DE ESPOSENDE
PARÓQUIA DE SÃO MIGUEL DE MARINHAS
UNIDADE PASTORAL ESPOSENDE POENTE

DESPERTAR

Boletim Paroquial de Marinhas

Morada: Rua Conde Madimba, n.º 2, 4740-572 Esposende
Tel: 253 961 391 Tlm (pároco): 934 849 728 E-mail: paroquiademarinhas@gmail.com Site: http://www.paroquiademarinhas.com



ANO: XLIX

N.º 2558

Semana: 30-11-2025 a 07-12-2025

«...ESTAI VÓS TAMBÉM PREPARADOS...»

I DOMINGO DO ADVENTO

ANO A

EVANGELHO DE NOSSO SENHOR JESUS CRISTO SEGUNDO SÃO MATEUS

Naquele tempo,
disse Jesus aos seus discípulos:
«Como aconteceu nos dias de Noé,
assim sucederá na vinda do Filho do homem.
Nos dias que precederam o dilúvio,
comiam e bebiam, casavam e davam em casamento,
até ao dia em que Noé entrou na arca;
e não deram por nada,
até que veio o dilúvio, que a todos levou.
Assim será também na vinda do Filho do homem.
Então, de dois que estiverem no campo,
um será tomado e outro deixado;
de duas mulheres que estiverem a moer com a mó,
uma será tomada e outra deixada.
Portanto, vigiai,
porque não sabeis em que dia virá o vosso Senhor.
Compreendei isto:
se o dono da casa soubesse a que horas da noite
viria o ladrão,
estaria vigilante e não deixaria arrombar a sua casa.
Por isso, estai vós também preparados,
porque na hora em que menos pensais,
virá o Filho do homem.

I Leitura: Isaías 2, 1-5

Salmo Responsorial: Salmo 121 (122)

II Leitura: Romanos 13, 11-14

Evangelho: Mateus 24, 37-44

Vamos com alegria para a casa do Senhor.

Alegrei-me quando me disseram:
«Vamos para a casa do Senhor».
Detiveram-se os nossos passos
às tuas portas, Jerusalém.

Jerusalém, cidade bem edificada,
que forma tão belo conjunto!
Para lá sobem as tribos,
as tribos do Senhor.

Para celebrar o nome do Senhor,
segundo o costume de Israel;
ali estão os tribunais da justiça,
os tribunais da casa de David.

ADVENTO – AO RITMO DOS SALMOS

Salmo responsorial – Salmo 121 (122), (1-2.4-5.6-7.8-9)

Refrão: **Vamos com alegria para a casa do Senhor.**

Este Salmo, com que rezamos neste primeiro domingo do Advento - ano A, é o mesmo do domingo passado, solenidade de Cristo (ano C), e tem como refrão: Vamos com alegria para a casa do Senhor.

Será coincidência ou há uma mensagem a discernir?

Por que terminamos um ano litúrgico e iniciamos outro com a mesma tonalidade no salmo responsorial?

Quererá isto significar que o final de uma etapa é o princípio de outra etapa de caminhada? De facto, não há interregno, mas dinâmica...



Comentário

Cântico de peregrinações ou de subidas, atribuído a David. Sião é envolvida com toda a ternura, que os peregrinos sentem pelo local onde está o santuário

Seguimos um comentário do Papa Bento XVI, na audiência geral, de 12 de outubro de 2005.

Trata-se do Salmo 121 em que se faz uma celebração viva e participada em Jerusalém, a cidade santa para a qual se dirigem os peregrinos. Logo na abertura, fundem-se juntamente os dois momentos vividos pelo fiel: o do dia em que aceitou o convite a ir 'para a casa do Senhor' (v. 1) e o da chegada jubilosa às 'portas' de Jerusalém (cf. v. 2); agora os pés pisam finalmente aquela terra santa e amada.

- '**Cidade bem construída**' (v. 3), símbolo de segurança e de estabilidade, Jerusalém é o coração da unidade das doze tribos de Israel, que para ela convergem como centro da sua fé e do seu culto.

- Os '**tribunais da casa de David**' são ao mesmo tempo chamados 'tribunais de justiça' (cf. v. 5), porque o rei era também o juiz supremo. Assim Jerusalém, capital política, também era a sede judiciária suprema, onde se resolviam, em última instância, as controvérsias. Desta forma, saindo de Sião, os peregrinos hebreus regressavam às suas cidades mais justas e pacificadas. O Salmo traçou um retrato ideal da cidade santa na sua função religiosa e social, mostrando que a religião bíblica não é abstrata nem intimidatória, mas é fermento de justiça e de solidariedade. À união com Deus segue necessariamente a dos irmãos entre si.


- **A invocação final** (cf. vv. 6-9) está ritmada sobre a palavra hebraica 'shalom', paz, tradicionalmente considerada na base do próprio nome da cidade santa Jerusalém, interpretada como 'cidade-da-paz'. 'Shalom' faz alusão à paz messiânica, que reúne em si alegria, prosperidade, bem, abundância.

- **Segundo uma leitura dos Padres da Igreja, segundo os quais a antiga Jerusalém era sinal de outra Jerusalém, também ela 'construída como cidade sólida e compacta'.** Também nós devemos ser na Igreja de hoje uma verdadeira Jerusalém, isto é, um lugar de paz, 'suportando-nos uns aos outros' tal como somos, isto é, 'suportando-nos juntos' na alegre certeza de que o Senhor nos 'suporta a todos'.

António Sílvio Couto



 I DOMINGO DO ADVENTO ANO A 30 de novembro	
10h00	Terço.
10h30	Missa pelos paroquianos; Maria da Glória Peixoto Gramoso, m.c. neta Maria; Joaquim Alves Salgueiro e Maria Glória Moreira Marques, m.c. neta; Antônio Barbosa e Maria do Céu da Cruz Ferreira, m.c. neta; Lurdes Patrão Mano e Manuel Fernando Abreu Lemos, m.c. Confraria das Almas.
Segunda - feira 01 de dezembro	
17h30	Novena da Imaculada Conceição -Terço.
18h00	Missa pelas almas do Purgatório, intenção dos ofertantes das Alminhas de Outeiro.
Terça - feira 02 de dezembro	
17h30	Novena da Imaculada Conceição -Terço.
18h00	Missa em honra de Nossa Senhora, intenção dos ofertantes dos Coros do Imaculado Coração de Maria.
20h30	Hora Apostólica dos Cursos de Cristandade, na igreja paroquial, aberta a toda a comunidade.
Quarta - feira 03 de dezembro	
17h30	Novena da Imaculada Conceição -Terço.
18h00	Missa por Ana de Jesus Nascimento, m.c. filhas; Querubim Gonçalves Patrão, m.c. filha.
18h35	Atendimento de cartório.
Quinta - feira 04 de dezembro	
17h00	Exposição e adoração ao Santíssimo Sacramento.
17h30	Novena da Imaculada Conceição -Terço.
18h00	Missa em honra do Coração Agonizante de Jesus.
Sexta - feira 05 de dezembro	
17h30	Novena da Imaculada Conceição -Terço.
18h00	Missa em honra do Sagrado Coração de Jesus, m.c. Apostolado da Oração.
18h35	Atendimento de cartório.
Sábado 06 de dezembro	
15h00	Reunião do Apostolado da Oração.
16h00	No salão paroquial, reunião Geral de catequistas, com momento formação aberto a toda a comunidade.
17h30	Novena da Imaculada Conceição -Terço.
18h00	Missa vespertina em honra do Sagrado Coração de Jesus, m.c. Apostolado da Oração; Maria Capitão Neto, m.c. família; Manuel Dias Carqueijó e esposa, m.c. filha Landelina; Francisco Regado e esposa Laurestina, m.c. família; Aurora Martins do Pilar, m.c. viúvo; Domingos Frasco Carvalho, m.c. viúva; Maria Celina Cruz Domingues Capitão, m.c. viúvo; Maria Irene Martins do Pilar, Amélia Martins Capitão e Bernardino Martins do Pilar, m.c. família; Rosa Ribeiro Martins Capitão, m.c. Confraria das Almas.

 II DOMINGO DO ADVENTO 07 de dezembro	
09h30	Exposição e adoração ao Santíssimo Sacramento;
10h00	Novena da Imaculada Conceição -Terço.
10h30	Missa pelos paroquianos; José Miranda da Silva, m.c. viúva; Pelos irmãos da Confraria do Santíssimo; Manuel Marques Sousa Rolo, m.c. filha.

ADVENTO

O Advento é um período de espera e expectativa pelo Natal – o nascimento de Cristo, a vinda de Nosso Senhor. Preparamos as nossas casas e os nossos corações durante quatro semanas antes do Natal. O Advento é também o início de um novo tempo litúrgico – conclui um longo período de Tempo Comum e nos conduz ao novo ano eclesial com esperança e paciência, em preparação para o Natal.



COROA DE ADVENTO

CONVITE 29 E 30 DE NOVEMBRO

Aproxima-se o Natal, a festa por excelência do nascimento de Jesus, nosso Salvador. Mas para o melhor preparar vamos entrar no novo Ano Litúrgico com a caminhada dos 4 Domingos do Advento. **Para assinalar este tempo desejamos que em todos os lares haja uma Coroa de Advento.**

Assim, **convidamos, todas as crianças e adolescentes da nossa Catequese, bem como a comunidade,** a trazer no primeiro Domingo do Advento, em qualquer uma das Celebrações Eucarísticas desse fim de semana, a sua Coroa de Advento, construída em família, para ser benzida.

Assim, todos podemos viver em Igreja, acendendo, domingo após domingo as velas do Advento até ao dia de Natal.

A Coordenação da catequese

1.ª semana – vela (ou fita) de **cor roxa** - com o significado da esperança (profecia);
2.ª semana – vela (ou fita) de **cor azul** - em proximidade à Imaculada Conceição – significando a paz;
3.ª semana – vela (ou fita) de **cor rosa** - no domingo 'gaudet' (alegrai-vos), significando alegria;
4.ª semana – vela (ou fita) de **cor verde** - significando amor.

Poderemos ainda sugerir uma **quinta vela** – **agora no centro da 'coroa do Advento', colocada no dia de Natal – de cor branca.**



ESCUTEIROS



O fim de semana passado foi agitado, pois 3 das nossas 4 secções estiveram em atividade!

Os nossos **Lobitos** viveram um fim de semana cheio de magia no Acantonamento de Integração. Inspirados no imaginário do filme Luca, viram o filme, construíram o seu próprio aquário e partilharam momentos de descoberta iniciando também a preparação para o Natal. Foi uma oportunidade especial para integrar os mais novos, que superaram com coragem o desafio de dormir fora de casa. O acantonamento terminou com a participação na Eucaristia de domingo. Ao longo do ano, irão continuar a explorar novos mundos com a mesma amizade, imaginação e coragem.



Os **Exploradores** participaram no Curso de Guias da II Secção, no ACE (Apúlia Centro Escutista), onde aprenderam sobre orientação, socorrismo, medições, liderança e gestão de conflitos. Foi também um momento de contacto com novas realidades e de criação de novas amizades, trazendo para casa uma grande vontade de partilhar o que aprenderam com a sua expedição.

Em simultâneo, os **guias dos Pioneiros** do núcleo reuniram na nossa sede para o Encontro de Guias e claro que as nossas guias também marcaram presença. Ao longo de dois dias, refletiram sobre o papel do guia, aprofundaram o tema da saúde mental, escolhido no último Encontro Nacional, e iniciaram a preparação do empreendimento do núcleo. A atividade terminou com uma ótima notícia: a nossa Pioneira Daniela foi eleita uma das três representantes do núcleo para o Encontro de Guias da Região de Braga.



GRUPO DE JOVENS

Mercado Solidário de Natal

Já tens onde ir neste natal!

Todos as ruas da nossa freguesia vão dar ao Salão Paroquial com o grande Mercado Solidário de Natal! Uma iniciativa do nosso Grupo de Jovens, unido com 3 outras associações, para que aqueles que mais precisam comecem este novo ano bem e com o que lhes falta!

Durante todo o mês de dezembro vamos ter pontos de **recolha pela freguesia** para recolher brinquedos, comida e roupa para pormos o nosso espírito natalício em alta, já que o Natal é também dar e não só receber! Para além disso, esta recolha terá um grande dia de estreia! **Dia 6 juntamos vários dos artistas da nossa freguesia e damos oportunidade para estes mostrarem os seus dotes no Mercado de Natal.** Vem espreitar e ajuda-os no que gostares e se estiveres interessado em expor o teu trabalho neste Mercado Solidário manda-nos mensagem ou fala com um dos integrantes do grupo!

Vemo-nos no salão no dia 6!

A entrada é gratuita, a única coisa que exigimos é um bem solidário! **Vamos tornar juntos este Natal uma época mais bonita para todos!**

O Natal é também dar, não só receber!



BOLETIM

A paróquia já procedeu à aquisição de uma nova máquina fotocopiadora, conforme informamos no último boletim. Recebemos um donativo de 120,00€ de um emigrante de Rio de Moinhos.

Renovamos o apelo para nos ajudarem.

Fábrica da Igreja de S. Miguel de Marinhãs
IBAN PT50 0045 1501 40228881721 09

BOLETIM

SALDO DE 2024	-346,16 €
Entradas na semana: 16.11.2025 a 23.11.2025	120,00 €
Saídas na semana: 16.11.2025 a 23.11.2025	0,00 €
Total entradas 2025	1 530,00 €
Total saídas 2025	2 251,28 €
Saldo 2025	-1 067,44 €



PARÓQUIA DE SÃO MIGUEL - MARINHAS

UNIDADE PASTORAL ESPOSENDE POENTE

CAMINHADA DO ADVENTO E NATAL **2025/2026** **Ano A**

“Levar Jesus a todos e todos a Jesus”

JARDIM DA ESPERANÇA - dizer ‘sim’ com criatividade

DIA	FRASE BÍBLICA	IMAGEM DO SACO DE SEMENTES	COMPROMISSO	GESTO FRATERNAL E SOLIDÁRIO
I DOMINGO 29.11.2025 30.11.2025	<i>“...estai vós também preparados...”</i> Salmo: Vamos com alegria para a casa do Senhor Proposta de participação: Missa Vespertina: Catequese 3º ano e Equipa Litúrgica Missa das 10.30h: Catequese 4º ano	VIGILÂNCIA <i>(sementes de flores)</i> <i>O convite a abrir os olhos do coração e a viver desperto para os sinais de Deus.</i> Família como jardim de esperança - Avós Acender a 1ª vela da coroa de Advento.	Construir um presépio em casa, participar na Eucaristia e rezar pelo livro do Advento. Ser fiel à Mensagem de Jesus.	Oferecer alimentos: massa farinha, açúcar e arroz
II DOMINGO 06.12.2025 07.12.2025	<i>“Preparai o caminho do Senhor...”</i> Salmo: Nos dias do Senhor nascerá a justiça e a paz para sempre Proposta de participação: Missa Vespertina: Catequese 5º e 8º ano Missa das 10.30h: Catequese 6º ano e Confraria do Santíssimo	CONVERSÃO <i>(sementes de flores)</i> <i>Limpar o terreno interior, remover pedras e ervas daninhas, para que a esperança possa crescer.</i> Família como jardim de esperança - Filhos Acender a 2ª vela da coroa de Advento.	Participar na Eucaristia e rezar pelo livro do Advento. Ser fiel à Mensagem de Jesus.	Oferecer alimentos: enlatados, feijão, atum, leite ...
IMACULADA CONCEIÇÃO 08.12.2025	<i>“Faça-se em mim segundo a tua palavra”</i> Salmo: Cantai ao Senhor um cântico novo: o Senhor fez maravilhas.	ACOLHIMENTO <i>(sementes de flores)</i> <i>Acolher a Palavra com confiança e deixar que floresça algo novo em nós.</i>	Participar na Eucaristia , rezar pelo livro do Advento e rezar a Maria , a Senhora do Sim.	-----

Caminhada Advento e Natal 2025-2026 - <https://diocese-braga.pt/liturgia/noticia/2025-11-07-jardim-da-esperanca-dizer-sim-com-criatividade-690df840c6c95>

ADVENTO: BISPOS DE BRAGA CONVIDAM A «SIM» CRIATIVO» CAPAZ DE «TRANSFORMAR O MUNDO»

Mensagem para o tempo de Advento e Natal, assinada por D. José Cordeiro, D. Delfim Gomes e D. Nélio Pita, convida a «cultivar» a capacidade de maravilhamento

Os bispos de Braga assinaram uma mensagem para o tempo de Advento e Natal onde convidam a combater a indiferença, “a pressa, medo e cansaço” e a cultivar a capacidade de maravilhamento.

“Não permitais que a indiferença, a pressa, o medo ou o cansaço vos roubem a capacidade de vos maravilhar. Cristo nasce no silêncio da noite para dizer que a luz é mais forte do que qualquer escuridão. Nasce pobre para nos enriquecer com a simplicidade e a beleza do amor. Nasce como criança para nos recordar que a esperança é sempre mais jovem do que nós”, pode ler-se na mensagem «Jardim da esperança – o sim criativo», publicada no sítio da Internet da Arquidiocese de Braga.

A nota assegura que “Deus planta silenciosamente no coração do mundo”, e que a “sementeira discreta, há-de germinar”.

Os bispos afirmam que “o ‘sim’ criativo” tem a capacidade de transformar o mundo e que hoje o “sim ousado e confiante” é necessário nas “nas famílias, no trabalho, nas comunidades, e nas decisões silenciosas que moldam a vida de cada dia”.

“O filósofo Byung-Chul Han lembra que vivemos tempos de fadiga e dispersão, marcados pela aceleração e pelo cansaço, onde “já não habitamos o tempo; corremos atrás dele”. É precisamente aí que o testemunho cristão ganha força: quando ousamos dizer “sim” à vida, à fé e aos outros, apesar da fadiga ou do medo. A verdadeira criatividade nasce quando o amor procura caminhos onde antes só víamos obstáculos”, notam.

A mensagem sublinha que “cada palavra, cada reconciliação, cada cuidado oferecido em silêncio” é “uma semente de Deus a germinar”.

“O Natal é exatamente isso: Deus a semear de novo. Semeia paz onde há divisão. Semeia alegria onde há cansaço. Semeia justiça onde há indiferença. Semeia fraternidade num mundo que tantas vezes se fecha. Semeia esperança mesmo no mais rigoroso dos invernos... Tudo isso são sementes. E Deus nunca deixa de as semear em nós. Nenhum gesto de amor se perde. Nenhuma obra de justiça fica estéril. Nenhuma renúncia generosa deixa de produzir frutos”, assegura.

A mensagem, assinada por D. José Cordeiro, D. Delfim Gomes e D. Nélio Pita, convida a fazer nas famílias “verdadeiros “jardins de esperança”, onde se semeie e cultive beleza que salva o mundo.

“A alegria que se partilha, mesmo quando os dias são difíceis; a justiça que começa em casa, na forma como tratamos quem vive connosco; a paz que nasce de conversas serenas e da capacidade de escutar; a solidariedade que nos faz olhar para além das paredes do nosso lar; a fraternidade que nos recorda que ninguém se salva sozinho”, convida.

“Neste Advento vamos aceitar o convite para abandonar palavras vazias, de circunstância e vamos abraçar atitudes concretas de forma ativa e criativa. Talvez seja telefonar àquela pessoa de quem nos afastámos. Talvez seja passar menos tempo diante dos ecrãs e mais tempo diante das pessoas. Talvez seja guardar tempo para a oração e para a contemplação. Talvez seja transformar a mesa de Natal num lugar onde cada um é reconhecido e amado, desde a criança ao mais idoso, desde o familiar mais próximo ao vizinho que vive só”, sugere.

A Igreja Católica assinala o início de um novo ano no seu calendário litúrgico, que começa com o chamado tempo do Advento, este ano no dia 30 de novembro, que compreende os quatro domingos anteriores ao Natal.

in <https://agencia.ecclesia.pt/portal/advento-bispos-de-braga-convidam-a-sim-criativo-capaz-de-transformar-o-mundo/>

